



**JORNADAS DE AUTOCUIDADO**  
**Día 29 de Mayo de 16:00 a 19:00 horas**  
**Lugar. Fundación ONCE. C/Leonardo Da Vinci 13**



Servicio Andaluz de Salud  
**CONSEJERÍA DE SALUD**



# PROGRAMA

- ❖ **16:00 horas – 17:00 horas. Abordaje psicológico en salud.**
  - Familias resilientes. El proceso de la enfermedad y cómo abordarlo.
  - Analizando las estrategias de cuidado hacia uno mismo.
  - Actuaciones desde la psicología en enfermedades raras. Grupos y talleres.
  
- ❖ **17:00 horas – 18:00 horas. Abordaje social en enfermedades raras**
  - Recursos sociales dirigidos al paciente y al cuidador.
  - La importancia del voluntariado en el apoyo al paciente.
  - Actuaciones desde el Servicio de Información y Orientación en enfermedades raras.
  
- ❖ **18:00 horas – 19:00 horas. Movimiento asociativo**
  - La voz de los pacientes
  - La voz de las asociaciones.
  - Resolviendo dudas en gestión y administración de entidades.